

Formation 10 minutes

# Gel Absolut Arnica

**LE GEL D'ARNICA LE PLUS PUISSANT!**  
Jusqu'à 15% plus concentré en Arnica.



**A.Vogel**

Le gel Absolut Arnica est un produit phytothérapeutique homologué, préparé à partir de fleurs d'arnica de culture biologique fraîchement cueillies à la main.

Le gel Absolut Arnica traite la raideur et la douleur musculaires, les entorses, les ecchymoses, l'enflure associée aux blessures (dus par exemple à une activité sportive), les maux de dos et la douleur arthritique.

## La plante d'arnica – pour les ecchymoses et bien plus!

Si le gel Absolut Arnica est préparé à partir de la plante Arnica montana, il s'agit toutefois d'un produit phytothérapeutique et non homéopatique. Le gel est concentré et contient 25% de teinture d'Arnica (1:10) soit 15% de plus que les autres produits offerts sur le marché<sup>(1)</sup>. Cela signifie que les puissantes propriétés anti-inflammatoires des lactones sesquiterpéniques qui se trouvent dans les fleurs fraîches d'arnica sont pleinement mises à profit. Le gel Absolut Arnica est efficace pour les ecchymoses, mais aussi pour une foule de situations exigeant un soulagement de la douleur inflammatoire.

## Formule gel à action rapide

L'application d'un gel plutôt que d'une crème fait en sorte que l'arnica pénètre dans la peau au lieu de demeurer en surface. Voilà pourquoi les symptômes s'atténuent très rapidement – de nombreuses personnes obtiennent un soulagement de 10 à 20 minutes après la première application du gel Absolut Arnica. Le produit ne perd aucunement de son efficacité après quelques semaines d'utilisation; il continue à apporter un soulagement aussi longtemps que nécessaire.

## Une qualité remarquable

Notre usine détient une accréditation BPF et le gel Absolut Arnica a été homologué par Santé Canada. Le jaune éclatant du produit témoigne de la grande quantité de magnifiques fleurs de culture biologique qui entrent dans sa composition. Il faut 20 fleurs d'arnica fraîches pour fabriquer un seul tube du puissant Absolut Arnica. De toute évidence, les gels incolores ou artificiellement colorés ne sont pas de la même qualité.

## Mode d'action

Les lactones sesquiterpéniques, présents dans les fleurs d'arnica fraîchement cueillies, agissent à l'intérieur du noyau cellulaire en inhibant la production d'un facteur de transcription impliqué dans l'inflammation, appelé NF- $\kappa$ B<sup>(2)</sup>. Le ralentissement de NF- $\kappa$ B se traduit par une diminution de la quantité de substances inflammatoires et par conséquent de l'inflammation. Les lactones sesquiterpéniques sont des substances relativement instables et c'est dans la plante fraîche que leurs concentrations sont les plus élevées. L'utilisation de la plante séchée réduirait l'efficacité du produit: c'est l'une des raisons parmi tant d'autres pour lesquelles nous utilisons toujours des plantes fraîches provenant de nos cultures biologiques.



### SOULAGEMENT DE LA DOULEUR LOCALISÉE

- Douleur au cou
- Douleur à l'épaule
- Douleur au genou
- Douleur aux muscles





## Les données cliniques

Une étude menée auprès de patients souffrant d'arthrose légère ou modérée des genoux a révélé que 3 personnes sur 4 avaient noté une amélioration de leur état après avoir utilisé Absolut Arnica<sup>(3)</sup>.

Une recherche auprès de patients atteints de rhumatismes à au moins une partie du corps a permis de constater que les mesures moyennes de douleur avaient diminué de 50 % en 3 semaines d'utilisation d'Absolut Arnica<sup>(4)</sup>.

Une autre étude a conclu que les ingrédients actifs inhibent, à faible concentration, les processus de dégradation du cartilage<sup>(5)</sup>.

## Comment Absolut Arnica se compare-t-il aux produits à base de collagène ?

Selon les données provenant d'une étude in vitro, l'hydrolysate de collagène pourrait stimuler la production de collagène par l'organisme<sup>(6)</sup>. De nouvelles données indiquent qu'Absolut Arnica inhibe la surproduction d'enzymes métalloprotéases induites par l'inflammation, qui mène à la perte de collagène<sup>(5)</sup>. Ce gel est par conséquent à la fois chondroprotecteur (protection du cartilage) et anti-inflammatoire.

## Compatibilité avec le sulfate de glucosamine et la griffe du diable

L'action du sulfate de glucosamine est totalement différente de celle d'Absolut Arnica. On dispose de bonnes preuves scientifiques que le sulfate de glucosamine pris par voie orale peut être utile à bien des gens, car il contribue à renforcer le cartilage des articulations<sup>(7, 8)</sup>.

La griffe du diable, que contiennent par exemple les comprimés Atrosan, est un anti-inflammatoire connu et aide à réduire la douleur arthritique<sup>(9)</sup>. Comme il faut un certain temps avant de ressentir les bienfaits de ces suppléments, l'utilisation d'Absolut Arnica en association avec la glucosamine et Atrosan procurera dans l'intervalle un soulagement des symptômes.

## Contre-indications

On ne devrait pas appliquer le gel Absolut Arnica en cas de sensibilité aux préparations à base d'arnica (ou d'autres membres de la famille des marguerites), ou aux autres ingrédients qu'il contient. La sensibilité provoque habituellement une légère éruption cutanée, qui se résorbe dès qu'on cesse l'application. On ne devrait pas l'utiliser sur une peau éraflée. Il n'y a aucune contre-indication à l'utiliser en même temps que des médicaments ou des suppléments<sup>(10)</sup>. Il est sans danger pour les enfants à partir de deux ans de même que pour les femmes qui allaitent. Les femmes enceintes peuvent l'utiliser sous la supervision d'un professionnel de la santé. Il est également sûr pour les personnes sujettes à l'asthme. Il peut être utilisé à long terme. Usage externe seulement.

## Blessures sportives

On peut appliquer le gel Absolut Arnica immédiatement après avoir subi une ecchymose, une foulure ou une entorse, et répéter l'application jusqu'à la disparition complète de la douleur.



# Points à retenir

## 1. Le gel Absolut Arnica – une formulation concentrée pas seulement pour les ecchymoses

Grâce aux lactones sesquiterpéniques qu'il contient, le gel Absolut Arnica, préparé à partir de plantes fraîches, est idéal pour soulager les symptômes courants comme la douleur musculaire et l'enflure.

## 2. Le gel Absolut Arnica protège le cartilage

La recherche clinique démontre que Absolut Arnica bloque le processus de dégradation du cartilage.

## 3. La formule gel procure une action rapide

Absorbé en moins de deux, le gel agit extrêmement vite. On peut l'appliquer de nouveau aussi souvent que nécessaire.

## 4. Le gel Absolut Arnica peut être utilisé en association avec d'autres produits médicaux et suppléments

Nul besoin de s'en faire si on prend d'autres remèdes ou médicaments.

## 5. Le gel Absolut Arnica peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement

De plus, il convient aux personnes sujettes à l'asthme.

## 6. Le gel Absolut Arnica est sûr pour les enfants

Il permet de traiter facilement et rapidement les bosses et les ecchymoses des tout-petits.

## 7. Le gel Absolut Arnica ne possède pas d'odeur désagréable

La peau ou les vêtements ne dégagent pas d'odeur après l'application du gel.

## 8. Ne contient ni parabènes ni colorants, et convient aux végétariens

La couleur jaune du produit est naturelle, puisqu'il renferme énormément de fleurs d'arnica aux teintes ensoleillées. Il ne contient aucun produit animal ou de poisson; il n'a pas été testé sur les animaux.

### Références

- (1) Notre gel contient 50% de teinture d'Arnica en ratio 1:20, soit l'équivalent de 25% en ratio 1:10
- (2) Merfort I. Arnika: Neue Erkenntnisse zum Wirkungsmechanismus einer traditionellen Heilpflanze. *Forsch Komplementarmed Klass Naturheilkd.* 2003; 10 (suppl1): 45-48.
- (3) Knüsel O et al. Arnica montana gel in osteoarthritis of the knee: an open, multicentre clinical trial. *Advances in Therapy.* 2002; 19 (5): 209-218.
- (4) Knüsel O et al. AtroMed®-Gel bei rheumatischen Beschwerden am Bewegungsapparat. *Sonderdruck Aus Ars Medici* 13 2006: 1-3.
- (5) Suter A., Jäger C., Merfort I. Something to protect the cartilage? Arnica montana shows interesting chondroprotective properties. VI CONGRESO INTERNACIONAL DE FITOTERAPIA Y TÉCNICAS AFINES, November 7-9, 2008, Oviedo (E)
- (6) Oesser S, Seifert J. Stimulation of type II collagen biosynthesis and secretion in bovine chondrocytes cultured with degraded collagen *Cell Tissue Res.* 2003 Mar;311(3):393-9.
- (7) Towheed TE et al. Glucosamine therapy for treating osteoarthritis. *Cochrane Database Syst Rev.* 2005; 8 (2): CD002946.
- (8) Zerkak D, Dougados M. The use of Glucosamine Therapy in Osteoarthritis. *Curr Pain and Headache Reports* 2004; 8: 507-511.
- (9) Warnok M et al. Effectiveness and Safety of Devil's Claw Tablets in Patients with General Rheumatic Disorders. *Phytother. Res.* 2007; 21. online in Wiley InterScience
- (10) Monographie sur l'Arnica de la Direction des produits de santé naturels de Santé Canada 04, 2008



Bioforce Canada Inc.  
66, boul. Brunswick, Dollard-des-Ormeaux  
QC, Canada H9B 2L3 • 1-800-361-6320  
www.avogel.ca • www.avogelinstitute.com