

Points à retenir

- 1- VegOmega-3 convient parfaitement aux régimes végétaliens et végétariens
- 2 - VegOmega-3 contient 75 mg de DHA et 200 mg d'ALA par capsule
- 3 - L'EPA est synthétisé par l'organisme à partir de l'ALA en synergie avec le DHA
- 4 - VegOmega-3 n'entraîne pas de rots ni d'arrière goût de poisson
- 5 - VegOmega-3 est un produit respectueux de l'environnement et durable
- 6 - Il a été démontré en clinique que les oméga-3 végétariens sont utiles pour :

- le développement du cerveau, des yeux et du système nerveux
- la santé cardiovasculaire
- la santé cérébrale et oculaire
- la prévention de la maladie d'Alzheimer et la démence



Références

- 1- Theobald et al., Low-dose docosahexaenoic acid lowers diastolic blood pressure in middle-aged men and women; The journal of Nutrition, 2007
- 2- Guillot, et al., Increasing intakes of the long-chain omega-3 docosahexaenoic acid : effects on platelet functions and redox status in healthy men, The FASEB Journal, Reserch communication, 2009
- 3- Geppert et al., Microalgal docosahexaenoic acid decreases plasma triacylglycerol in normolipidaemic vegetarians : a randomised trial; British Journal of Nutrition, 2006
- 4- Ascherio A, Rimm EB, Giovannucci EL, et al. Dietary fat and risk of coronary heart disease in men: cohort follow up study in the United States. BMJ 1996;313:84-90.
- 5- de Lorgeril M, Renaud S, Mamelle N, et al. Mediterranean alpha-linolenic acid-rich diet in secondary prevention of coronary heart disease. Lancet 1994;343:1454-9.
- 6- McNamara et al., Docosahexaenoic acid supplementation increases prefrontal cortex activation during sustained attention in healthy boys : a placebo-controlled, dose-ranging, functional magnetic resonance imaging study; Am. J. Clin. Nutrition, 2010
- 7- Harding, C.O., et al. Docosahexaenoic acid and retinal function in children with long-chain 3- hydroxyacyl-CoA dehydrogenase deficiency. J Inherit Metab Dis. 1999. 22(3): p. 276-80.
- 8- E.J. Schaefer et al. Plasma Phosphatidylcholine Docosahexaenoic Acid Content and Risk of Dementia and Alzheimer Disease. The Framingham Heart Study. Arch Neurol. 2006;63:1545-1550
- 9- Craig et al., Effects of maternal docosahexaenoic acid intake on visual function and neurodevelopment in breastfed term infants, The American Journal of Clinical Nutrition, 2005

Bioforce Canada Inc.
66, boul. Brunswick, Dollard-des-Ormeaux
QC, Canada H9B 2L3 • 1-800-361-6320
www.avogel.ca • www.avogelinstitute.com

Formation minute



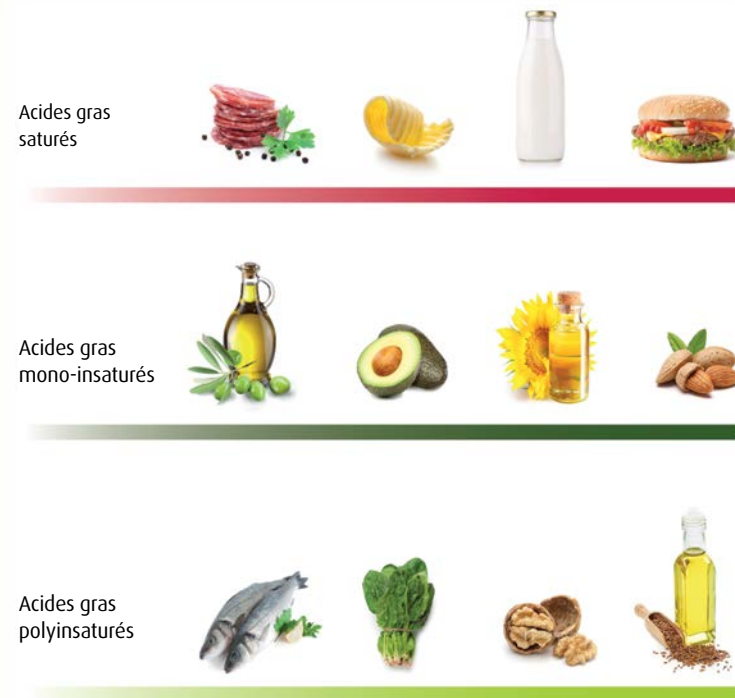
Nouveau VegOmega-3

fournit une gamme complète d'oméga-3 dans une capsule 100 % végétarienne, sans arrière-goût de poisson.

Les gras, en bref

Les gras sont une source d'énergie. Ils transportent les vitamines liposolubles (A, D, E, K) et fournissent la matière nécessaire à la synthèse des membranes cellulaires, des hormones, etc. Les gras protègent les organes, isolent du froid et sont bons pour la peau, les cheveux, les ongles et le fonctionnement du cerveau – entre autres. Ils stimulent l'appétit, ont bon goût et procurent une sensation de satiété. Chaque gramme de gras fournit 9 calories, qu'elle qu'en soit la source.

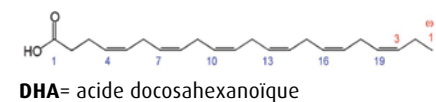
Tous les gras sont composés de chaînes d'acides gras de différents types : saturés, mono-insaturés, polyinsaturés. Pour simplifier les choses, on peut dire que les acides gras saturés sont les « mauvais gras ». Les autres sont essentiels, ce qui signifie que l'organisme est incapable de les fabriquer; il doit se les procurer par une alimentation équilibrée.



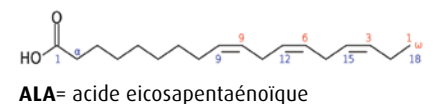
Les acides gras oméga-3 sont les bons gras par excellence

Les oméga-3 regroupent trois molécules différentes d'acides gras polyinsaturés :

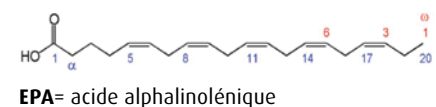
Il existe trois types d'acides gras oméga-3; chacun comporte ses avantages distinctifs mais tous agissent en synergie.



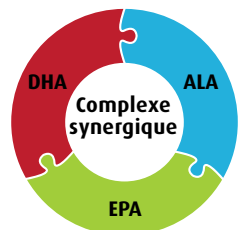
75 mg de DHA par capsule de VegOmega-3, provenant d'huile d'algues produite écologiquement, sans extraction à l'hexane



200 mg d'ALA par capsule de VegOmega-3, provenant d'huile de lin biologique pressée à froid



L'EPA est synthétisée dans l'organisme à partir de l'ALA en synergie avec le DHA



Indications : VegOmega-3 d'A.Vogel soutient les fonctions cérébrales et la santé cognitive. Source d'acides gras oméga-3 (DHA et ALA) pour le maintien d'une bonne santé. NPN 80033829

Mise en garde : Demandez conseil à un professionnel de la santé avant de consommer ce produit si vous prenez des anticoagulants, ou si vous êtes enceinte ou allaitez. Ne prenez pas ce produit en cas d'allergie connue à l'un de ses ingrédients.

Avantages de VegOmega-3

- Ingrédients de qualité supérieure :
 - Huile de lin, biologique, extra vierge, pressée à froid, provenant de plantes fraîches.
 - Huile d'algues, provenant de plantes entières fraîches.
 - α-tocophérol (vitamine E) naturel – pour éviter la rancidité des acides gras (huile de soya/germe de blé)
- Pas de rots ni d'arrière-goût de poisson.
- Convient aux personnes allergiques au poisson ou aux fruits de mer (incluant le krill).
- Nos algues (*Ulkenia amoeboides*) sont produites de manière écologique et durable. Les algues constituent la source initiale et écologique de DHA et d'EPA; les poissons, les phoques et le krill tirent leurs acides gras oméga-3 de cette matière première.
- Fabrication avec soin: extraction sans hexane ni chaleur .
- Les poissons ingèrent et digèrent des métaux lourds qui se retrouvent dans les extraits d'huile de poisson. L'extrait d'algues ne contient pas de métaux lourds.
- Complexe synergique complet d'ALA et de DHA permettant de produire l'EPA.
- Capsule de petite taille comparativement aux autres suppléments d'Oméga.

Preuves cliniques

De nombreux bienfaits des oméga-3 végétariens ont été démontrés en clinique

Pour la santé cardiovasculaire

Le DHA végétarien réduit la tension artérielle diastolique.¹

Effet antioxydant² .

Protection contre les maladies cardiovasculaires liées aux plaquettes.²

Diminution de 23 % des triacylglycérols (TG) plasmatiques.³

L'utilisation à long terme de haut dosage d'ALA réduit le risque d'un premier infarctus du myocarde de 59% et d'un second infarctus de 73%, chez les hommes et les femmes.^{4,5}

Pour la santé cérébrale

Le DHA est un constituant de base du cerveau et joue un rôle important pour son développement et son fonctionnement tout au long de la vie.

Le DHA améliore la vision et la fonction cérébrale (faculté de concentration).^{6,7}

Maladie d'Alzheimer et démence

Deux études prospectives ont conclu que la prise quotidienne de DHA alimentaire réduit le risque de nouveaux cas de maladie d'Alzheimer.

Les oméga-3 peuvent contribuer à une réduction de l'ordre de 47 % du risque de maladie d'Alzheimer et de démence.⁸

Développement du fœtus et du bébé

Le DHA participe de manière importante au développement du cerveau, des yeux et du système nerveux des enfants jusqu'à l'âge de 12 ans.

Il contribue par conséquent au développement mental en général, y compris le langage, la motricité visuelle et la résolution de problèmes, ainsi qu'au développement de la motricité globale et fine.⁹

