

Montréal, 1^{er} octobre 2012

Pour publication immédiate

L'échinacée, un remède naturel maintenant reconnu scientifiquement

La plus vaste étude au monde sur l'échinacée confirme l'efficacité et l'innocuité d'Echinaforce® pour la prévention du rhume et de la grippe

Des scientifiques travaillant au centre de recherche sur le rhume banal de l'École des sciences biologiques de l'Université Cardiff viennent de terminer la plus vaste étude clinique menée jusqu'ici au monde sur la plante *Echinacea purpurea*. Les propriétés de ce remède naturel, longtemps tenu en haute estime comme traitement du rhume et de la grippe, avaient récemment été remises en question – surtout depuis l'arrivée massive sur le marché de nouvelles formules moins concentrées et vendues à prix modique. L'étude dont il est question ici avait pour objectif d'établir, une fois pour toutes, les effets à court et à long terme de l'échinacée sur les virus du rhume et de la grippe.

Les conclusions sont formelles – l'utilisation d'une préparation adéquate d'échinacée (**Echinaforce®** d'A.Vogel) a eu les effets suivants :

- Diminution du nombre de rhumes
- Réduction de la durée des symptômes du rhume
- Moindre nécessité de recourir à des analgésiques de synthèse contenant de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène

L'étude a révélé en outre qu'il est possible de prendre quotidiennement **Echinaforce®** durant une période de quatre mois afin de prévenir le rhume, sans effets secondaires ni symptômes de rebond.

Cet essai comparatif avec placebo mené à double insu démontre sans équivoque qu'**Echinaforce®** est efficace à la fois pour prévenir et pour traiter le rhume et la grippe, et qu'il peut être utilisé sans danger à long terme. **Echinaforce®** s'avère en particulier d'une précieuse utilité pour les personnes dont le système immunitaire est affaibli en raison du stress, du manque de sommeil ou du tabagisme.

Le rhume et la grippe sont les malaises les plus fréquents dans le monde occidental. Ils représentent une lourde charge pour l'économie par les absences et la perte de productivité qu'ils entraînent, surtout durant les mois d'automne et d'hiver alors que pratiquement personne ne peut éviter l'exposition à une certaine quantité de microbes, même minimale.

Sachant qu'il existe plus de 200 virus du rhume connus et qu'on en découvre de nouveaux chaque année, il serait vain de vouloir créer des traitements adaptés à chacun. Le vieil adage selon lequel il vaut mieux prévenir que guérir prend ici tout son sens, et la meilleure des défenses consiste à renforcer le système immunitaire de l'organisme pour qu'il puisse parer à plusieurs types d'infections. C'est précisément dans ce rôle que se distinguent brillamment *Echinacea purpurea* en général et **Echinaforce®** en particulier.

Une excellente résistance immunitaire est indispensable à une bonne santé. Les produits **Echinaforce®** à base d'échinacée renforcent efficacement et sans danger l'immunité de l'organisme pendant toute la saison froide – c'est désormais prouvé.

Renseignements supplémentaires :

Bioforce Canada

Mackie Vadamchino / Kate MacDonald

Tél. : 514.421.3441, poste 245 / poste 255

Courriel : mvadamchino@bioforce.ca / kmacdonald@bioforce.ca